

# NOVEL CORONAVIRUS (2019-nCoV)

## What is a 2019 Novel coronavirus?

It is a new strain of coronavirus that has been recently identified in humans. It was first identified in China.

## What is the Incubation period of the virus?

The virus can be transmitted before onset of symptoms with an incubation period between 2 and 14 days.

## What are the symptoms of the virus?

The respiratory symptoms:

fever, shortness of breath and

breathing difficulties are the most common.

In more severe cases, infection can cause pneumonia.

## What is the mode of transmission?

The virus can be transmitted from person to person usually after close contact with an infected patient or his respiratory secretions.

## Is there a treatment or a vaccine?

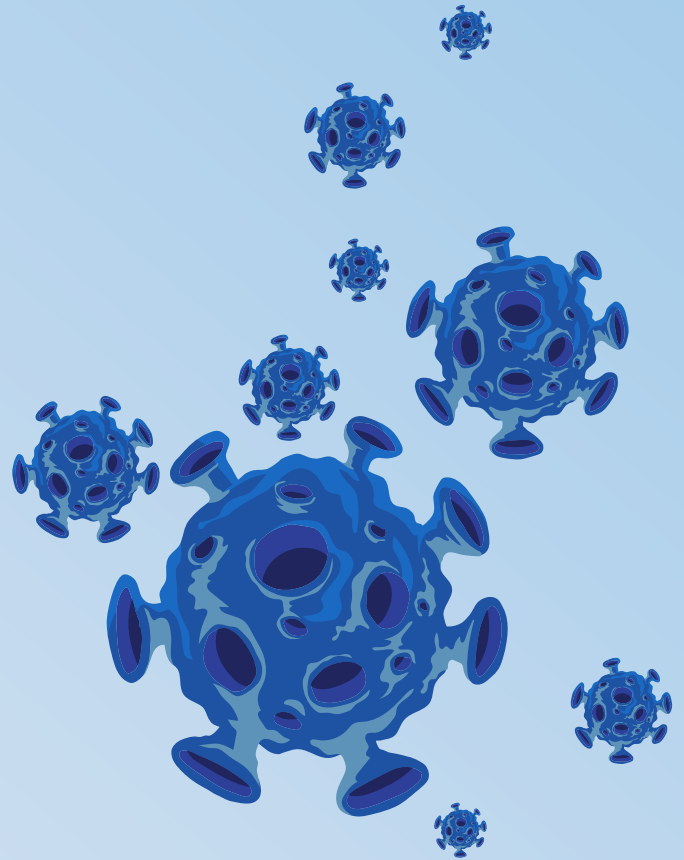
At present, there is no specific treatment or vaccine. Most patients can gradually and spontaneously recover.

## How to protect yourself from the virus?

- Clean your hands frequently with soap and water or antiseptics
- Avoid close contact with anyone coughing or sneezing
- Report to your doctor if you develop respiratory symptoms within a period of 14 days from returning from China or if you have contact with confirmed case

## What measures should you take in case you are suspected or confirmed to have the disease?

- Stay and sleep in a separate well ventilated room
- Do not share items such as towels with others
- Use tissues to cover mouth and nose when coughing and discard immediately
- Clean your hands frequently with soap and water or antiseptics
- Wear a surgical mask to avoid transmitting infection to others
- Frequently clean and disinfect your surrounding environment
- Report to your doctor if your symptoms are worsening



# فيروس كورونا المستجد

## ما هو فيروس كورونا المستجد؟

إنه فيروس من سلالة مستجدة لم تُكتشف إصابة البشر بها سابقاً وقد ظهر للمرة الأولى في الصين.

## ما هي فترة حضانة الفيروس؟

يمكن أن ينتقل الفيروس قبل ظهور العوارض و تتراوح فترة حضانته بين يومين و14 يوماً.

## ما هي اعراض الاصابة بالفيروس؟

الأكثر شيوعاً هي:

الأعراض التنفسية الحمى والسعال

وضيق النفس وصعوبة التنفس.

وفي الحالات الأشد وطأة، قد تسبب العدوى الإلتهاب الرئوي.

## ما هي طريقة إنتقال العدوى؟

يمكن أن ينتقل الفيروس من شخص إلى آخر، بالإتصال عن قُرب مع الشخص المصاب أو إفرازاته التنفسية.

## هل يوجد علاج او لقاح ضد الفيروس؟

لا يوجد حتى الآن علاج خاص او لقاح ضد الفيروس. العديد من المرضى يشفون تلقائياً وبشكل تدريجي.

## ما هي سبل الوقاية للحماية من الفيروس؟

- المداومة على غسل اليدين جيداً بالماء والصابون، أو بالمواد المطهرة
- تفادي الإقتراب وتجنب الاتصال الوثيق مع أي شخص يسعل او يعطس
- مراجعة الطبيب في حال ظهرت عليك احد أعراض الفيروس خلال 14 يوماً من تاريخ الرجوع من الصين او في حال التعرض عن قرب مع شخص مصاب.

## ما هي الإجراءات التي يجب اتخاذها في حال الإشتباه أو التأكد من اصابتك بالمرض؟

- يجب أن تبقى في غرفة منفصلة
- عدم مشاركة الاغراض والمناشف مع اشخاص آخرين
- عند السعال او العطس يجب تغطية الفم بمنديل ورميه فوراً
- المداومة على غسل اليدين جيداً بالماء والصابون، أو بالمواد المطهرة
- وضع قناع للوجه حتى لا تنتقل العدوى للآخرين
- المداومة على تنظيف وتطهير البيئة المحيطة بك
- مراجعة الطبيب في حال إشتدت عوارض المرض

