



Preventive Cardiology Clinic

www.aubmc.org



AMERICAN UNIVERSITY of BEIRUT MEDICAL CENTER
المرکز الطبي في الجامعة الأميركية في بيروت

Our lives are dedicated to yours

THESE QUICK SCREENING TESTS COULD SAVE YOUR LIFE.

Q: What is the Preventive Cardiology Clinic Program?

A: The Preventive Cardiology Clinic Program is an advanced and thorough checkup using comprehensive clinical examination, blood testing and high-resolution imaging of arteries to recognize heart disease many years before the symptoms appear. Simply, it's about identifying and managing risk factors.

Q: Why is prevention important?

A: Statistics show that 50% of men and 65% of women who died suddenly of a heart attack, never knew they had a cardiovascular disease. Preventive cardiology screening helps identify the disease early. Prevention is important in order to improve your quality of life, control heart disease risk factors, and reduce the risk of heart attacks, strokes and premature death.

Q: Why should I have my screening at the American University of Beirut Medical Center?

A: Our medical center has highly trained cardiologists, cardiovascular surgeons, radiologists and technologists who will examine you, analyze your tests and help you understand your risks. Moreover, your results will be processed by our accredited laboratory and analyzed by our highly trained cardiologists, cardiovascular surgeons and radiologists.

Q: Should everyone have a screening test?

A: No, screening is beneficial for men and women with risk factors, including family history, smoking, hypertension and diabetes, as well as for men and women who have a sedentary lifestyle, are overweight or obese and overstressed or depressed. This is a screening exam to assist in detecting potential diseases.

Q: How long will the tests take?

A: You will spend around 30 - 45 minutes at our Preventive Cardiology Clinic on a Saturday for the initial screening that includes blood studies, EKG, and echocardiography if you are hypertensive, and you will be seen by a cardiologist. After the results of your blood studies are reviewed along with your age and risk factors, you may be called in for additional diagnostic studies. These additional studies will be completed in one visit to avoid any inconvenience. Once all the results are ready, you will be contacted to follow up with the cardiologist and decide on a plan of care.

For appointments, please contact:

American University of Beirut Medical Center
Preventive Cardiology Clinic
Tel: +961 1 350000 ext. 5800

And don't forget to ask for the Preventive Cardiology Clinic Package.

س: هل يتوجب على كل إنسان إجراء هذه الفحوصات؟

ج: كلا. هذه الفحوصات ضرورية لكل من لديه احتمال إصابة شأن السوابق العائلية والتدخين وارتفاع ضغط الدم ومرض السكري، إضافةً إلى الرجال والنساء الذين يعانون زيادةً في الوزن أو السمنة الزائدة وأولئك الذين لا يمارسون أي نشاطات جسدية أو تمارين رياضية والذين يصابون بالاكتئاب ويخضعون لإجهادٍ كبير.

س: كم من الوقت تستغرق هذه الفحوصات؟

ج: قد تستغرق زيارتك إلى عيادة الوقاية من أمراض القلب حوالي 30 إلى 45 دقيقة يوم السبت تخضع في خلالها إلى كافة الفحوصات اللازمة التي تشمل فحوصات الدم والتخطيط وتخطيط صدى القلب إذا كنت تعاني ارتفاعاً في ضغط الدم. وسيقوم أحد أطباء القلب بفحصك. ستتم مراجعة نتائج فحوصات الدم الأولية بدايةً، وعلى ضوء عمرك واحتمال الإصابة، قد يُطلب منك الخضوع إلى فحوصات تشخيصية. وسيتم إجراء هذه الفحوصات الإضافية في زيارة واحدة لتفادي أي إزعاج. حالما تجهز نتائج فحوصاتك، سوف نتصل بك لمراجعة طبيبك المعالج والحصول على الرعاية اللازمة.

لتحديد موعد، يرجى الاتصال بـ:

المركز الطبي في الجامعة الأميركية في بيروت

عيادة الوقاية من أمراض القلب

هاتف: 1 350000 +961، مقسم: 5800

لا تنسَ أن تسأل عن باقة عيادة الوقاية من أمراض القلب.

فحوصات طبية سريعة تنقذ حياتك.

س: ما هو برنامج عيادة الوقاية من أمراض القلب؟

ج: إن برنامج عيادة الوقاية من أمراض القلب هو عبارة عن كشفٍ طبي مبكر يشمل اختبارات عيادية شاملة وفحوصات دم وتصوير عالي الدقة للشرابين لاكتشاف مرض القلب قبل سنوات من بدء ظهور أعراضه، إنه ببساطة تحديد احتمال الإصابة والتحكم به.

س: ما نفع الوقاية؟

ج: تظهر الإحصائيات أن 50% من الرجال و65% من النساء الذين أصيبوا فجأةً بنوبةٍ قلبيةٍ أودت بحياتهم لم يعرفوا مسبقاً أنهم مصابون بأمراض القلب والأوعية الدموية. تساعد فحوصات الوقاية من أمراض القلب على اكتشاف المرض باكراً. لذا، فإن الوقاية غاية في الأهمية لتحسين نوعية الحياة والتحكم باحتمال الإصابة بأمراض القلب والحد من خطر الإصابة بالنوبة القلبية والجلطة الدماغية والموت المبكر.

س: لمَ يجدر بي إجراء فحوصاتي في المركز الطبي في الجامعة الأميركية في بيروت؟

ج: لدينا في المركز الطبي أطباء قلب وجراحون اختصاصيون في أمراض القلب والأوعية الدموية وأطباء أشعة وخبراء متخصصون ومتمرسون يعتمدون إلى فحصك وتحليل نتائج فحوصاتك ومساعدتك على فهم المخاطر التي تواجهها. وهذا ليس كل شيء، إذ تتم معالجة نتائجك في مختبر طبي معتمد ومن ثم تحليلها من قِبل أطباء القلب والجراحين الاختصاصيين في أمراض القلب والأوعية الدموية وأطباء الأشعة لدينا.

عيادة الوقاية من أمراض القلب

www.aubmc.org



AMERICAN UNIVERSITY of BEIRUT MEDICAL CENTER
المرکز العلي في الجامعة الأمريكية في بيروت

كلنا سلامة معكم