



PATIENT  
EDUCATION

# Celiac Plexus Block

patienteducation@aub.edu.lb

[www.aubmc.org](http://www.aubmc.org)



AMERICAN UNIVERSITY of BEIRUT MEDICAL CENTER  
المركز الطبي في الجامعة الأمريكية في بيروت

Our lives are dedicated to yours



# What is celiac plexus block?

Celiac plexus block is a procedure done by injecting a local anesthetic or a local anesthetic and steroid medication into the network of nerves that surrounds the abdomen.

## Why would I need a celiac plexus block?

Your doctor might recommend a celiac plexus block to relieve or decrease abdominal pain.

## How do I prepare for a celiac plexus block?

- One week before the procedure, you may need to do a blood test.
- On the day of the procedure, you can eat and drink regularly.  
In case your doctor informs you that you will receive sedation, you should stop eating and drinking starting the time decided upon by your doctor.
- Inform the doctor about your medical history.  
In case you have diabetes, you should contact your doctor before the procedure to check if you need to take any additional medication. You will need to monitor your blood sugar level during the first week after the injection since it may increase.
- Make sure to inform your doctor about the medications you take. He/she will ask you to stop taking blood thinners before the procedure such as the following: Acetylsalicylic acid (Aspirin<sup>®</sup>), Clopidogrel (Plavix<sup>®</sup>), Apixaban (Eliquis<sup>®</sup>), Acenocoumarol (Sintrom<sup>®</sup>), Heparin, Enoxaparin (Lovenox<sup>®</sup>), etc. You can take the rest of your medications as usual.
- Inform your doctor about any type of allergy you have.
- Be at the Medical Center at least 15 minutes before the scheduled procedure time. Do not come alone. You will need someone to take you home after the procedure.
- You will be asked to sign a consent form that gives your doctor permission to perform the procedure.

# How is a celiac plexus block done?

- The injection is done in a procedure room at the Diagnostic Radiology Department (AUBMC main building, basement floor).
- You will be asked to take off your clothes and wear a patient gown.
- The nurse will insert an intravenous (IV) line in your arm to provide you with IV fluids and sedation if the need arises.
- You will lie down on your stomach on the procedure table. The nurse will put a pillow under your stomach to slightly curve your back. If you don't feel comfortable, you can lie on your side and lean slightly forward.
- The injection site will be cleaned with an antiseptic solution. The doctor will numb your back with a local anesthetic. Then he/she will inject a contrast before giving the medications to make sure the needle is in the right location. This procedure is done under the guidance of fluoroscopy (a special type of X-ray).
- When the procedure is done, the doctor will remove the needle and cover the injection site with a transparent dressing.
- The procedure takes around 30 minutes and is generally not painful.

# What happens after a celiac plexus block?

- After the procedure, you will rest in a recovery room for around one to two hours. The nurse will monitor your vital signs.
- For a short period of time, you may experience dizziness, confusion, nausea, or a warm feeling in your abdomen. When these symptoms resolve, you can leave. Someone has to drive you home.
- You may feel pain or soreness at the injection site for a period that lasts up to two days. You may apply cold packs to the injection site up to six times per day (15 minutes each time), for one to two days.
- Your doctor may prescribe painkillers and inform you when and how to take them.
- You may have loose watery stools for a period of three to five days.
- You should drink plenty of fluids (unless contraindicated by your doctor) for 24 hours.
- For 24 hours after the procedure, you should avoid driving, drinking alcohol, and doing strenuous activity. You should also avoid taking a bath or sitting in a hot tub. You may only take a shower.
- After 24 hours, you can remove the dressing and take a bath. You may resume your regular activities as usual.
- If you used to take blood thinners before the procedure, you can resume doing so after 24 hours or as indicated by your doctor.

# Keep in mind:

If your pain improves by 50%, you may need to repeat the same procedure. During the second time, alcohol will be injected into the network of nerves that surrounds the abdomen instead of applying a local anesthetic.

## When should I contact my doctor?

**Contact your doctor immediately if you experience:**

- Increasing pain after 48 hours of the procedure
- Any infection sign such as fever and chills
- Swelling, redness, or bleeding/discharge at the injection site
- Persistent headache
- Weakness or numbness in extremities
- Worsening diarrhea
- Blood in urine
- Dizziness

For any questions or concerns, please visit the pain clinic or contact us on 01 - 350000, ext..... or your doctor at ..... We are available Monday through Friday from 8:00 am till 5:00 pm. We are here to answer all your questions.

This educational material provides general information only. It does not constitute medical advice. Consult your health care provider to determine whether the information applies to you.





# تذكّر دائماً:

إذا تحسّن الألم بنسبة 50%، قد تحتاج إلى تكرار هذا الإجراء ولكن في هذه الحالة سيتم حقن الكحول في شبكة الأعصاب المحيطة بالبطن بدل دواء التخدير الموضعي.

## متى يجب الإتصال بالطبيب؟

إتصل بطبيبك على الفور في حال اختبرت:

- ألم متزايد بعد 48 ساعة بعد الإجراء
- أي إشارة للإلتهاب مثل حرارة ورعشات
- ورم، احمرار، أو نزيف/إفرازات في منطقة الحقن
- صداع مستمر
- ضعف أو تنميل في الأطراف
- إسهال متزايد
- دم في البول
- دوام

لمشاركة الأسئلة أو المخاوف، الرجاء زيارة عيادة الألم أو الإتصال على الرقم 350000 - 01، رقم داخلي..... أو الإتصال بالطبيب على الرقم..... نحن متواجدون من الإثنين إلى الجمعة من الساعة 8:00 صباحاً حتى 5:00 مساءً. نحن حاضرون للإجابة على كافة أسئلتكم.

يحتوي هذا المستند على معلومات عامة لا تشكّل نصائح طبية بأي شكل من الأشكال. إستشر المسؤول عن رعايتك الصحية لمعرفة ما إذا كانت المعلومات الواردة هنا تنطبق عليك.



# كيف يتم إجراء تخدير الأعصاب الباطنية؟

- تُجرى الحقنة في غرفة الإجراء في دائرة الأشعة التشخيصية (المبنى الرئيسي للمركز الطبي، الطابق السفلي).
- سيطلب منك نزع ملابسك وارتداء ثوب المريض.
- سيضع الممرض مصلاً وريدياً (intravenous line, IV) في ذراعك لتزويدك بالسوائل والتخدير إذا لزم الأمر.
- ستستلقي على بطنك على طاولة الإجراء. سيضع الممرض وسادة تحت بطنك لحني ظهرك قليلاً. إذا لم تكن مرتاحاً بهذه الوضعية، يمكنك الإستلقاء على جنبك والميل إلى الأمام قليلاً.
- سيتم تنظيف منطقة الحقن بمحلول مطهر وسيقوم الطبيب بتخدير ظهرك بمخدر موضعي.
- بعدها، يحقن الطبيب مادة ملونة قبل حقن الأدوية للتأكد من وجود الإبرة في المكان المناسب.
- يتم القيام بهذا الإجراء بواسطة التنظير التآلقي (fluoroscopy)، نوع محدد من التصوير بالأشعة السينية).
- عند إنتهاء الإجراء، سيزيل الطبيب الإبرة ويغطي منطقة الحقن بضمادة شفافة.
- بالإجمال، يُعد هذا الإجراء غير مؤلم وهو يستغرق حوالي 30 دقيقة.

## ماذا يحدث بعد تخدير الأعصاب الباطنية؟

- بعد الإجراء، ستستريح في غرفة الإنعاش لمدة تتراوح بين الساعة والساعتين فيما يراقب الممرض مؤشراتك الحيوية.
- قد تشعر بدوار، تشوش، غثيان، أو شعور بالدفع في البطن لمدة قصيرة. يمكنك المغادرة عندما تزول هذه الأعراض. على أحدهم أن يرافقك إلى المنزل.
- قد تشعر بألم أو انزعاج في منطقة الحقن لمدة تصل إلى يومين. يمكنك وضع كمادات باردة على منطقة الحقن لغاية ست مرات في اليوم (15 دقيقة كل مرة) وذلك لمدة يوم أو إثنين.
- في حال وصف لك طبيبك مسكنات للألم سيعلّمك بكيفية تناولها.
- قد تختبر برازاً سائلاً لمدة ثلاثة إلى خمسة أيام.
- يجب عليك شرب الكثير من السوائل (إلا في حال أوصى طبيبك خلاف ذلك) لمدة 24 ساعة.
- عليك تجنب القيادة، تناول الكحول، والقيام بالأنشطة المجهدة لمدة 24 ساعة بعد الإجراء. عليك أيضاً تجنب الإستحمام أو الجلوس في حوض ماء ساخن. يمكنك فقط الإغتسال.
- بعد 24 ساعة، يمكنك إزالة الضمادة، الإستحمام، ومزاولة نشاطاتك اليومية كالمعتاد.
- في حال كنت تتناول أدوية مسيلة للدم، يمكنك أن تبدأ بتناولها بعد 24 ساعة أو بحسب ما يوصي الطبيب.

# ما هو تخدير الأعصاب الباطنية؟

تخدير الأعصاب الباطنية (celiac plexus block) هو إجراء يتم خلاله حقن دواء تخدير موضعي أو ستيرويد مع دواء التخدير الموضعي في شبكة الأعصاب المحيطة بالبطن.

## ما هي الأسباب التي تستدعي إجراء تخدير الأعصاب الباطنية؟

قد يوصي طبيبك بإجراء تخدير الأعصاب الباطنية بهدف تخفيف ألم البطن.

## كيف أتضرر لتخدير الأعصاب الباطنية؟

- قبل أسبوع من الإجراء، قد تحتاج إلى القيام بفحص دم.
- يوم الإجراء، يمكنك تناول الطعام والشراب بشكل طبيعي.
- في حال أبلغك طبيبك أنك ستلتقي تخديراً، عليك التوقف عن الطعام والشراب بدءاً من الساعة التي يحددها الطبيب.
- عليك أن تخبر طبيبك عن تاريخك الطبي.
- في حال كنت مصاباً بداء السكري، إتصل بطبيبك قبل الإجراء للتأكد من ضرورة تناول دواء إضافي. عليك مراقبة مستوى السكر في الدم خلال الأسبوع الأول بعد الحقنة إذ أنه قد يرتفع.
- إحرص على إبلاغ طبيبك عن الأدوية التي تتناولها. قبل الإجراء، سيطلب منك التوقف عن تناول الأدوية المسيلة للدم مثل: حمض أسيتيل ساليسيليك (أسبيرين® Aspirin)، كلوبيدوجريل (بلافيكس® Plavix)، أليكسابان (إليكويس® Eliquis)، أسينوكومارول (سينتروم® Sintrom)، هيبارين، إنوكسابارين (لوفينوكس® Lovenox)، إلخ. يمكنك تناول أدوية الأخرى كالمعتاد.
- عليك أن تخبر طبيبك عن أي نوع من أنواع الحساسية التي تعاني منها.
- يجب أن تأتي إلى المركز الطبي قبل موعد الإجراء المحدد بـ 15 دقيقة على الأقل. لا تأتي وحيداً، ستحتاج إلى من يرافقك إلى المنزل بعد الإجراء.
- سيطلب منك التوقيع على موافقة تسمح بموجبها للطبيب القيام بالإجراء.





إرشادات  
للمرضى

# تخدير الأعصاب الباطنية

[www.aubmc.org](http://www.aubmc.org)

[patienteducation@aub.edu.lb](mailto:patienteducation@aub.edu.lb)



**AUBMC**

AMERICAN UNIVERSITY of BEIRUT MEDICAL CENTER

المركز الطبي في الجامعة الأميركية في بيروت

كلنا سلامة صحتكم