



PATIENT
EDUCATION

Magnetic Resonance Imaging

patienteducation@aub.edu.lb

www.aubmc.org



AMERICAN UNIVERSITY of BEIRUT MEDICAL CENTER
المركز الطبي في الجامعة الأميركية في بيروت

Our lives are dedicated to yours

What is magnetic resonance imaging?

Magnetic resonance imaging (MRI) is a test that produces very clear and detailed images of the internal structures of your body. It creates these images using a magnetic field, radio waves, and a computer. MRI does not involve the use of radiation such as X-rays and computed tomography (CT) scans. It is done to detect injuries, tumors, bleeding, etc.

How do I prepare for an MRI?

- On the day of the MRI, you can eat and drink regularly, except if your doctor informs you that you will receive sedation/general anesthesia.
If you have an MRI for the abdomen, you need to stop eating and drinking anything four hours before the MRI.
- You can take your regular medications, as usual, unless contraindicated by your doctor.
- Inform the doctor or radiographer if you have, or have had, any of the following:
 - Pacemaker
 - Aneurysm clips
 - Inner ear implants
 - Implanted nerve stimulators
 - Implanted insulin pump
 - Metal objects in the eyes or body
 - Permanent eyeliner
- Inform the doctor or radiographer if you are or might be pregnant or breastfeeding.
- In case your doctor informs you that you will receive contrast:
 - You should do a blood test (if not done within the last month) to check your creatinine level.
 - Inform your doctor or radiographer if you have allergy to the contrast. If you have an allergy, you should pass by the Diagnostic Radiology Department one day before the MRI. The nurse will provide you with a medication(s) and explain to you when to take it. This medication prevents or decreases the chance of developing an allergic reaction.
- Keep your jewelry at home, if possible.
- Make sure to bring with you the following:
 - MRI request signed by your doctor
 - Identification card that has your picture
 - Health insurance card
 - AUBMC blue card (if available)
 - A list of all your current medications

- Be at the Medical Center at least 30 minutes before the scheduled MRI time.
- Report immediately to the radiology main reception desk (AUBMC main building, basement floor) upon your arrival.

Please note that if you are late for your appointment, you may have to wait until the end of all appointments or you will have to reschedule another appointment.

- You will be asked to sign a consent form that gives your doctor permission to perform the MRI.

Patients who are claustrophobic (fear closed places) or patients with severe pain or physical limitations may receive sedation/general anesthesia to perform an MRI. If your doctor prescribes sedation/general anesthesia, make sure to follow the below:

- Stop eating anything (including chewing gum) eight hours before the MRI.
- You may drink clear liquids such as water, apple juice, etc. up to two hours before your appointment.
- You can take your regular medications as usual with a small sip of water.
- Inform your doctor if you have flu-like symptoms such as cough, fever, runny nose, etc.
- Arrive to the Medical Center at least 45 minutes before the scheduled MRI time. Report immediately to the radiology main reception desk upon your arrival.
- Arrange for someone to take you home after the MRI. If you do not have someone with you, your MRI will be rescheduled.
- You will be asked to sign a consent form that gives the doctor permission to sedate you.

How is an MRI done?

- The nurse will ask you to remove jewelry, metal objects (such as hairpins, eyeglasses, etc.), eye makeup, wigs, hair extensions, hearing aids, and dentures (if available) before the MRI. You will be given a locker or basket to keep your valuables.
- The nurse or radiographer may give you a gown to wear. Then he/she will help you lie down on the scanning table.
- In case you will receive a contrast during the MRI, the nurse will insert an intravenous line (IV) in your arm.
- In case you will receive sedation/general anesthesia, the nurse will insert an IV line in your arm and attach you to a monitor to take your vital signs (heart rate, blood pressure, respiratory rate, and oxygen saturation) throughout the MRI. You may need to receive supplemental oxygen.

- The radiographer may place small devices around the body area that will be scanned, then the table will slide smoothly inside the scanner.
- You will be asked to lie still until the end of the MRI. You may fall asleep during that time. A communication system inside the scanner will allow you to talk to the radiographer. He/she can see and hear you at all times.
- You will not feel anything unusual or painful during the MRI. You will hear some loud knocking noises. The radiographer may provide you with ear plugs to help reduce the noise.
- The MRI takes around 30 minutes to one hour. If your doctor requests several scans at the same time, the MRI may take up to two hours.

What happens after an MRI?

- If you did not receive sedation/general anesthesia, you can get dressed, go home, and resume your daily activities as usual.
- If you received sedation/general anesthesia, you will rest in the recovery room for around an hour. The nurse will monitor your vital signs. Once you are fully awake, someone has to drive you home. You should rest and avoid driving for the rest of the day.

When can I get my results?

The official report will be available after two working days. You may request, at no additional charge, a report and CD from the radiology results desk (AUBMC main building, basement floor, ext. 7598). Your doctor will discuss the findings of the MRI with you.

For any questions or concerns, do not hesitate to visit the Diagnostic Radiology Department or contact us on 01 - 350000 ext. 5060 or 8089. We are available Monday through Friday from 8:00 am till 5:00 pm. We are here to answer all your questions.

This educational material provides general information only. It does not constitute medical advice. Consult your health care provider to determine whether the information applies to you.

Notes:

ملاحظات:

A series of horizontal dotted lines for writing notes, spanning the width of the page below the header.

ماذا يحدث بعد التصوير بالرنين المغناطيسي؟

- إذا لم تتلقى أي تخدير/بنج عام، يمكنك ارتداء ملابسك، العودة إلى المنزل، ومتابعة نشاطاتك اليومية كالمعتاد.
- إذا تلقيت تخديراً/بنجاً عاماً، ستستريح في غرفة الإنعاش لحوالي الساعة فيما يراقب الممرض مؤشرات الحيوية. عندما تستيقظ تماماً، على أحدهم أن يرافقك إلى المنزل وعليك أن ترتاح وتتجنب القيادة لبقية النهار.

متى يمكنني الحصول على نتيجتي؟

يصدر التقرير الرسمي بعد يومي عمل من مكتب نتائج الأشعة (المبنى الرئيسي للمركز الطبي، الطابق السفلي، رقم داخلي 7598). يمكنك طلب تقرير ونسخة عن جميع نتائج التصوير على قرص مدمج (CD)، من دون أي كلفة إضافية. سيناقتش طبيبك نتائج التصوير معك.

لمشاركة الأسئلة أو المخاوف، الرجاء عدم التردد بزيارة دائرة الأشعة التشخيصية أو الإتصال على الرقم 350000 - 01، رقم داخلي 5060 أو 8089. نحن متواجدون من الإثنين إلى الجمعة من الساعة 8:00 صباحاً حتى 5:00 مساءً. نحن حاضرون للإجابة على كافة أسئلتكم.

يحتوي هذا المستند على معلومات عامة لا تشكّل نصائح طبية بأي شكل من الأشكال. إستشر المسؤول عن رعايتك الصحية لمعرفة ما إذا كانت المعلومات الواردة هنا تنطبق عليك.

كيف يتم التصوير بالرنين المغناطيسي؟

- سيطلب منك الممرض نزع المجوهرات، القطع المعدنية التي ترتديها (مثل دبابيس شعر، نظارات، إلخ.)، المكياج حول العين، الشعر المستعار، وصلات الشعر المستعار، مساعدات السمع، والأسنان الاصطناعية (في حال وجودها) قبل إجراء التصوير بالرنين المغناطيسي. سيتم إعطاؤك خزانة أو سلّة لوضع أغراضك.
- سيعطيك الممرض أو تقني الأشعة ثوباً لترتيديه. بعدها سيساعدك على الإستلقاء على طاولة التصوير.
- إذا كنت ستتلقي مادة ملوّنة خلال التصوير، سيضع الممرض مصلاً وريدياً (IV) في ذراعك.
- إذا كنت ستتلقي تخديراً/بنجاً عاماً، سيضع الممرض مصلاً وريدياً (IV) في ذراعك ويصلك بجهاز المراقبة لقياس مؤشراتك الحيوية (معدل ضربات القلب، ضغط الدم، معدل التنفس، ونسبة الأوكسجين في الدم) خلال التصوير. قد تحتاج إلى تلقي أوكسجين خارجي إضافي.
- قد يضع تقني الأشعة أجهزة صغيرة حول المنطقة التي سيتم تصويرها، وبعدها ستنزلق الطاولة بسلاسة داخل آلة التصوير.
- سيطلب منك عدم الحراك حتى نهاية التصوير. قد تغفو خلال هذا الوقت. هناك نظام تواصل داخل آلة التصوير يسمح لك بالتحدث مع تقني الأشعة كما وأنّ التقني يمكنه أن يراك ويسمعك طوال الوقت.
- لن تشعر بأي شيء غير اعتيادي أو مؤلم خلال التصوير بالرنين المغناطيسي. سيصدر عن الجهاز صوت ضجيج مرتفع عندما يتم التقاط الصور. يمكن لتقني الأشعة أن يعطيك سدادات أذن (ear plugs) للمساعدة على تخفيف الضجة.
- يستغرق التصوير بالرنين المغناطيسي بين 30 دقيقة وساعة. إذا طلب طبيبك أخذ عدّة صور في الوقت عينه، قد يستغرق التصوير حوالي ساعتين.

- أترك المجوهرات في المنزل، إذا كان ذلك ممكناً.
- تأكد من إحضار ما يلي معك:
 - طلب إجراء التصوير بالرنين المغناطيسي موقع من طبيبك
 - بطاقة هوية/ تعريف تحمل صورتك
 - بطاقة التأمين الصحي
 - البطاقة الزرقاء التابعة للمركز الطبي في الجامعة الأميركية في بيروت (في حال وجودها)
 - لائحة بكافة الأدوية التي تتناولها
- يجب أن تأتي إلى المركز الطبي قبل موعد التصوير المحدد بـ 30 دقيقة على الأقل.
- عند وصولك، يرجى التوجه مباشرة إلى مكتب الإستقبال الرئيسي لدائرة الأشعة (المبنى الرئيسي للمركز الطبي، الطابق السفلي).
- الرجاء الأخذ بعين الاعتبار أنه في حال تأخرت على موعدك، قد تضطر أن تنتظر حتى نهاية كل المواعيد أو تأخذ موعد آخر.
- سيطلب منك التوقيع على موافقة تسمح لموجها للطبيب بإجراء التصوير بالرنين المغناطيسي.

قد يحتاج المرضى الذين يعانون من خوف من الأماكن المغلقة أو المرضى الذين يعانون من ألم شديد أو لديهم صعوبات جسدية إلى تخديراً/بنجاً عاماً من أجل التصوير بالرنين المغناطيسي. إذا وصف لك الطبيب تخديراً/بنجاً عاماً:

- توقف عن تناول الطعام (بما فيه العلكة) لمدة ثماني ساعات قبل موعد التصوير.
- يمكنك تناول السوائل الصافية مثل المياه، عصير التفاح، إلخ. حتى ساعتين قبل التصوير.
- يمكنك تناول أدويةك كالمعتاد مع القليل من المياه.
- أبلغ طبيبك في حال كانت لديك أعراض تشبه الإنفلونزا مثل السعال، الحرارة، سيلان الأنف، إلخ.
- يجب أن تأتي إلى المركز الطبي قبل موعد التصوير المحدد بـ 45 دقيقة على الأقل. عند وصولك، يرجى التوجه مباشرة إلى مكتب الإستقبال الرئيسي لدائرة الأشعة.
- إصطحب مرافق يمكنه أن يقلك إلى المنزل بعد التصوير بالرنين المغناطيسي. إذا لم تحضر أحد معك، سيتم تحديد موعد آخر لإجراء التصوير بالرنين المغناطيسي.
- سيطلب منك التوقيع على موافقة تسمح لموجها للطبيب بتخديرك.

ما هو التصوير بالرنين المغناطيسي؟

التصوير بالرنين المغناطيسي (magnetic resonance imaging) هو اختبار ينتج صوراً واضحة ومفصلة للهيكليات الداخلية في جسمك. وهو يكوّن هذه الصور عبر استخدام حقل مغناطيسي، موجات الراديو (radio waves)، وحاسوب. لا يشتمل التصوير بالرنين المغناطيسي على استخدام الأشعة، مثل الأشعة السينية (X-ray) والتصوير المقطعي المحوسب (computed tomography, CT scan). يتم إجراؤه للكشف عن إصابات، أورام، نزيف، إلخ.

كيف أتحمّر للتصوير بالرنين المغناطيسي؟

- يوم التصوير، يمكنك تناول الطعام والشراب بشكل طبيعي، إلا إذا أبلغك طبيبك أنك ستلتقي تخديراً/بنجاً عاماً.
- إذا كنت ستقوم بتصوير بالرنين المغناطيسي للبطن، ستحتاج إلى التوقف عن الطعام والشراب لمدة أربع ساعات قبل موعد التصوير.
- يمكنك تناول أدويةك كالمعتاد، إلا إذا أوصى طبيبك بغير ذلك.
- أبلغ الطبيب أو تقني الأشعة إذا كان لديك، حالياً أو سابقاً، أي من التالي:
 - جهاز تنظيم ضربات القلب (pacemaker)
 - مشابك لتوسّع الشريان (aneurysm clips)
 - غرسة في الأذن الداخلية (inner ear implants)
 - جهاز تحفيز الأعصاب (implanted nerve stimulators)
 - مضخة الأنسولين المزروعة (implanted insulin pump)
 - أجسام معدنية في العين أو الجسم (metal objects in the eye or body)
 - كحل دائم (permanent eyeliner)
- إحرص على إطلاع الطبيب أو تقني الأشعة إذا كنت أو قد تكونين حاملاً أو ترضعين.
- في حال أبلغك الطبيب أنك ستلتقي مادة ملوّنة:
 - يجب عليك إجراء فحص دم (إذا لم يتم ذلك خلال الشهر الماضي) للتحقق من معدل الكرياتينين (creatinine).
 - أبلغ طبيبك أو تقني الأشعة إذا لديك حساسية على المادة الملوّنة (contrast). في حال كان لديك حساسية، يجب عليك أن تأتي إلى دائرة الأشعة التشخيصية قبل يوم من التصوير. سيُعطيك الممرض دواءً/أدوية ويزوّدك بالمعلومات حول موعد تناوله. هذا الدواء يمنع أو يحد من نسبة حدوث ردة فعل تحسسية.



إرشادات
المرضى

التصوير بالرنين المغناطيسي

www.aubmc.org

patienteducation@aub.edu.lb



AUBMC

AMERICAN UNIVERSITY of BEIRUT MEDICAL CENTER
المركز الطبي في الجامعة الأميركية في بيروت

كلنا سلامة صحتكم