



PATIENT
EDUCATION



Medial Branch Block

patienteducation@aub.edu.lb

www.aubmc.org



AMERICAN UNIVERSITY of BEIRUT MEDICAL CENTER
المركز الطبي في الجامعة الأميركية في بيروت

Our lives are dedicated to yours

What is medial branch block?

Medial branch block is a procedure done by injecting a local anesthetic around the nerves connected to a specific facet joint (joint between vertebrae in the spine) that is causing your pain.

Why would I need a medial branch block?

Your doctor might recommend a medial branch block to relieve pain caused by arthritis in the head, neck, upper extremities, lower back, buttocks, or thighs.

How do I prepare for a medial branch block?

- On the day of the procedure, you can eat and drink regularly. In case your doctor informs you that you will receive sedation, you should stop eating and drinking starting the time decided upon by your doctor.
- Inform the doctor about your medical history. You should also inform him/her about any type of allergy you have.
- Make sure to inform your doctor about the medications you take. He/she will ask you to stop taking blood thinners before the procedure such as the following: Acetylsalicylic acid (Aspirin®), Clopidogrel (Plavix®), Apixaban (Eliquis®), Acenocoumarol (Sintrom®), Heparin, Enoxaparin (Lovenox®), etc. You can take the rest of your medications as usual.
- Be at the Medical Center at least 15 minutes before the scheduled procedure time. Do not come alone. You will need someone to take you home after the procedure.
- You will be asked to sign a consent form that gives your doctor permission to perform the procedure.

How is a medial branch block done?

- The injection is done in a procedure room at the Diagnostic Radiology Department (AUBMC main building, basement floor).
- You will be asked to take off your clothes and wear a patient gown.
- You will lie down on your stomach on the procedure table. The nurse will put a pillow under your stomach to slightly curve your back. If you don't feel comfortable, you can lie on your side and lean slightly forward.
- The injection site will be cleaned with an antiseptic solution. Then, the doctor will numb the injection site with a local anesthetic.
The doctor will use a thin needle to inject a contrast into the site and make sure the needle is in the right location. Then, he/she will inject the medications into your lower back. This procedure is done under the guidance of fluoroscopy (a special type of X-ray).
- When the procedure is done, the doctor will remove the needle and cover the injection site with a transparent dressing.
- The procedure takes around 30 minutes and is generally not painful.

What happens after a medial branch block?

- After the procedure, you will rest in a recovery room for around 30 minutes to two hours. The nurse will monitor your vital signs. Someone has to drive you home.
- For a short period of time, you may experience numbness or inability to walk. In this case, we will provide you with a wheelchair and assist you to the car.
- You may feel pain or soreness at the injection site for a period that lasts up to two days. You may apply cold packs to the injection site up to six times per day (15 minutes each time), for one to two days. You may take painkillers as prescribed by your doctor.
- For 24 hours after the procedure, you should avoid driving and doing strenuous activity. You should also avoid taking a bath or sitting in a hot tub. You may only take a shower.
- After 24 hours, you can remove the dressing and take a bath. You may resume your regular activities as usual.
- If you used to take blood thinners before the procedure, you can resume doing so after 24 hours or as indicated by your doctor.

Keep in mind:

If your pain improves by 50%, you may need to perform medial branch radiofrequency ablation, a procedure similar to the medial branch block. During a medial branch radiofrequency ablation, the doctor applies an electrical current to burn the nerve that is causing your pain. This will reduce or stop the transmission of pain leading to a longer pain relief effect.

When should I contact my doctor?

Contact your doctor immediately if you experience:

- Persistent or increasing pain after 48 hours of the procedure
- Any infection sign such as fever and chills
- Swelling, redness, or bleeding/discharge at the injection site
- Increasing weakness or numbness in your extremities

For any questions or concerns, please visit the pain clinic or contact us on 01 - 350000, ext. or your doctor at We are available Monday through Friday from 8:00 am till 5:00 pm. We are here to answer all your questions.

This educational material provides general information only. It does not constitute medical advice. Consult your health care provider to determine whether the information applies to you.

تذكر دائماً:

إذا تحسّن الألم بنسبة 50%، قد تحتاج إلى القيام بإجراء الترددات الحرارية لحرق عصب مفصل الظهر (medial branch radiofrequency ablation). يُعد هذا الإجراء ماثلاً لتخدير عصب مفصل الظهر ولكن يقوم الطبيب خلاله بإرسال تياراً كهربائياً لحرق العصب الذي يسبب الألم. سيحد ذلك أو يوقف انتقال الألم مما يؤدي إلى تحسّن شعورك لفترة أطول.

متى يجب الإتصال بالطبيب؟

إتصل بطبيبك على الفور في حال اختبرت:

- ألم مستمرّ أو متزايد بعد 48 ساعة من الإجراء
- أي إشارة للإلتهاب مثل حرارة ورعشات
- ورم، احمرار، أو نزيف/إفرازات في منطقة الحقن
- ضعف متزايد أو تنميل في الأطراف

لمشاركة الأسئلة أو المخاوف، الرجاء زيارة عيادة الألم أو الإتصال على الرقم 350000 - 01، رقم داخلي أو الإتصال بالطبيب على الرقم نحن متواجدون من الإثنين إلى الجمعة من الساعة 8:00 صباحاً حتى 5:00 مساءً. نحن حاضرون للإجابة على كافة أسئلتكم.

يحتوي هذا المستند على معلومات عامة لا تشكّل نصائح طبية بأي شكل من الأشكال. إستشر المسؤول عن رعايتك الصحية لمعرفة ما إذا كانت المعلومات الواردة هنا تنطبق عليك.

كيف يتم إجراء تخدير عصب مفصل الظهر؟

- تُجرى الحقنة في غرفة الإجراء في دائرة الأشعة التشخيصية (المبنى الرئيسي للمركز الطبي، الطابق السفلي).
- سيطلب منك نزع ملابسك وارتداء ثوب المريض.
- ستستلقي على بطنك على طاولة الإجراء. سيضع الممرض وسادة تحت بطنك لحني ظهرك قليلاً. إذا لم تكن مرتاحاً بهذه الوضعية، يمكنك الإستلقاء على جنبك والميل إلى الأمام قليلاً.
- سيتم تنظيف منطقة الحقن بمحلول مطهر وسيقوم الطبيب بتخدير هذه المنطقة بمخدر موضعي. بعدها، يقوم الطبيب بحقن مادة ملونة في منطقة الحقن للتأكد من وجود الإبرة في المكان المناسب ثم يحقن الأدوية بإبرة رفيعة في أسفل ظهرك. يتم القيام بهذا الإجراء بواسطة التنظير التآلقي (fluoroscopy)، نوع محدد من التصوير بالأشعة السينية).
- عند انتهاء الإجراء، سيزيل الطبيب الإبرة ويغطي منطقة الحقن بضمادة شفافة.
- بالإجمال، يُعد هذا الإجراء غير مؤلم وهو يستغرق حوالي 30 دقيقة.

ماذا يحدث بعد تخدير عصب مفصل الظهر؟

- بعد الإجراء، ستستريح في غرفة الإنعاش لمدة تتراوح بين 30 دقيقة وساعتين فيما يراقب الممرض مؤشراتك الحيوية. على أحدهم أن يرافقك إلى المنزل.
- قد تشعر بتنميل أو عدم القدرة على المشي لمدة قصيرة. في هذه الحالة، سنزودك بكرسي متحرك ونقلك إلى السيارة.
- قد تشعر بألم أو انزعاج في منطقة الحقن لمدة تصل إلى يومين. يمكنك وضع كمادات باردة على منطقة الحقن لغاية ست مرات في اليوم (15 دقيقة كل مرة)، وذلك لمدة يوم أو يومين. يمكنك تناول مسكنات للألم بحسب وصفة الطبيب.
- عليك تجنب القيادة والأنشطة المجهدة لمدة 24 ساعة بعد الإجراء. عليك أيضاً تجنب الإستحمام أو الجلوس في حوض ماء ساخن. يمكنك فقط الإغتسال.
- بعد 24 ساعة، يمكنك إزالة الضمادة، الإستحمام، ومزاولة نشاطاتك اليومية كالمعتاد.
- في حال كنت تتناول أدوية مسيلة للدم، يمكنك أن تبدأ بتناولها بعد 24 ساعة أو بحسب ما يوصي الطبيب.

ما هو تخدير عصب مفصل الظهر؟

تخدير عصب مفصل الظهر (medial branch block) هو إجراء يتم خلاله حقن دواء تخدير موضعي حول الأعصاب المتصلة بعصب مفصل معين بين الفقرات في العمود الفقري (facet joint) بسبب لك الألم.

ما هي الأسباب التي تستدعي إجراء تخدير عصب مفصل الظهر؟

قد يوصي طبيبك بإجراء تخدير عصب مفصل الظهر بهدف تخفيف الألم الناتج عن التهاب المفاصل في الرأس، الرقبة، الأطراف العلوية، أسفل الظهر، المؤخرة، أو الفخذين.

كيف أتضرر لتخدير عصب مفصل الظهر؟

- يوم الإجراء، يمكنك تناول الطعام والشراب بشكل طبيعي.
- في حال أبلغك طبيبك أنك ستلتقى تخديراً، عليك التوقف عن الطعام والشراب بدءاً من الساعة التي يحددها الطبيب.
- عليك أن تخبر طبيبك عن تاريخك الطبي وعن أي نوع من أنواع الحساسية التي تعاني منها.
- إحرص على إبلاغ طبيبك عن الأدوية التي تتناولها. قبل الإجراء، سيطلب منك التوقف عن تناول الأدوية المسيلة للدم مثل: حمض أسيتيل ساليسيليك (أسبيرين® Aspirin®)، كلوبيدوجريل (بلافكس® Plavix®)، أليكسابان (إليكويس® Eliquis®)، أسينوكومارول (سينتروم® Sintrom®)، هيبارين، إنوكسابارين (لوفينوكس® Lovenox®)، إلخ. يمكنك تناول أدويةك الأخرى كالمعتاد.
- يجب أن تأتي إلى المركز الطبي قبل موعد الإجراء المحدد بـ 15 دقيقة على الأقل. لا تأتي وحيداً، ستحتاج إلى من يرافقك إلى المنزل بعد الإجراء.
- سيطلب منك التوقيع على موافقة تسمح بموجبها للطبيب القيام بالإجراء.



إرشادات
للمرضى

تخدير عصب مفصل الظهر

www.aubmc.org

patienteducation@aub.edu.lb



AUBMC

AMERICAN UNIVERSITY of BEIRUT MEDICAL CENTER
المركز الطبي في الجامعة الأميركية في بيروت

كلنا سلامة صحتكم