



PATIENT  
EDUCATION

# Stellate Ganglion Block

patienteducation@aub.edu.lb

[www.aubmc.org](http://www.aubmc.org)



AMERICAN UNIVERSITY of BEIRUT MEDICAL CENTER  
المركز الطبي في الجامعة الأميركية في بيروت

Our lives are dedicated to yours



# What is stellate ganglion block?

Stellate ganglion block is a procedure done by injecting a local anesthetic into your neck near the voice box.

## Why would I need a stellate ganglion block?

Your doctor might recommend a stellate ganglion block to relieve pain in your head, neck, upper arm, or upper chest.

## How do I prepare for a stellate ganglion block?

- On the day of the procedure, you can eat and drink regularly.  
In case your doctor informs you that you will receive sedation, you should stop eating and drinking starting the time decided upon by your doctor.
- Inform the doctor about your medical history. You should also inform him/her about any type of allergy you have.
- Make sure to inform your doctor about the medications you take. He/she will ask you to stop taking blood thinners before the procedure such as the following: Acetylsalicylic acid (Aspirin®), Clopidogrel (Plavix®), Apixaban (Eliquis®), Acenocoumarol (Sintrom®), Heparin, Enoxaparin (Lovenox®), etc. You can take the rest of your medications as usual.
- Be at the Medical Center at least 15 minutes before the scheduled procedure time. Do not come alone. You will need someone to take you home after the procedure.
- You will be asked to sign a consent form that gives your doctor permission to perform the procedure.

# How is a stellate ganglion block done?

- The injection is done in a procedure room at the Diagnostic Radiology Department (AUBMC main building, basement floor).
- You will be asked to take off your clothes and wear a patient gown.
- You will lie down on your back on the procedure table.
- The injection site will be cleaned with an antiseptic solution. Then, the doctor will numb the injection site with a local anesthetic.  
The doctor will use a thin needle to inject the medications into your neck (in the right or left side). This is done under the guidance of ultrasound or fluoroscopy (a special type of X-ray). The doctor may inject a contrast before giving the medications to make sure the needle is in the right location.
- When the procedure is done, the doctor will remove the needle and cover the injection site with a transparent dressing.
- The procedure takes around 30 minutes and is generally not painful.

# What happens after a stellate ganglion block?

- After the procedure, you will rest in a recovery room for around one to two hours. The nurse will monitor your vital signs. Someone has to drive you home.
- Few hours after the procedure, you may experience the following signs and symptoms: drooping eyelids, red eyes, double vision, dry mouth, hoarseness, feeling of a lump in the throat, headache, warmth in the hand of the affected side, and numbness in the face, neck, or arm. These signs and symptoms may last for a few days.
- You may feel pain or soreness at the injection site for a period that lasts up to two days. You may apply cold packs to the injection site up to six times per day (15 minutes each time), for one to two days. You may take painkillers as prescribed by your doctor.
- For 24 hours after the procedure, you should avoid driving and doing strenuous activity. You should also avoid taking a bath to keep the dressing clean and dry. You may only take a shower.
- After 24 hours, you can remove the dressing and take a bath. You may resume your regular activities as usual.
- If you used to take blood thinners before the procedure, you can resume doing so after 24 hours or as indicated by your doctor.

# When should I contact my doctor?

Contact your doctor immediately if you experience:

- Persistent or increasing pain after 48 hours of the procedure
- New onset of severe neck pain
- Any infection sign such as fever and chills
- Swelling, redness, or bleeding/discharge at the injection site
- Difficulty swallowing
- Chest pain
- Shortness of breath

For any questions or concerns, please visit the pain clinic or contact us on 01 - 350000, ext. .... or your doctor at ..... . We are available Monday through Friday from 8:00 am till 5:00 pm. We are here to answer all your questions.

# Notes:

A series of 20 horizontal dotted lines for writing notes.

# ملاحظات:

A series of horizontal dotted lines for taking notes.

# متى يجب الإتصال بالطبيب؟

إتصل بطبيبك على الفور في حال اختبرت:

- ألم مستمرّ أو متزايد بعد 48 ساعة من الإجراء
- ألم جديد وشديد في الرقبة
- أي إشارة للإلتهاب مثل حرارة ورعشات
- ورم، احمرار، أو نزيف/إفرازات في منطقة الحقن
- صعوبة في البلع
- ألم في الصدر
- قصر أو ضيق في التنفس

لمشاركة الأسئلة أو المخاوف، الرجاء زيارة عيادة الألم أو الإتصال على الرقم 350000 - 01، رقم داخلي ..... أو الإتصال بالطبيب على الرقم ..... نحن متواجدون من الإثنين إلى الجمعة من الساعة 8:00 صباحاً حتى 5:00 مساءً. نحن حاضرون للإجابة على كافة أسئلتكم.

يحتوي هذا المستند على معلومات عامة لا تشكّل نصائح طبية بأي شكل من الأشكال. إستشر المسؤول عن رعايتك الصحية لمعرفة ما إذا كانت المعلومات الواردة هنا تنطبق عليك.



# كيف يتم إجراء تخدير العقدة النجمية؟

- تُجرى الحقنة في غرفة الإجراء في دائرة الأشعة التشخيصية (المبنى الرئيسي للمركز الطبي، الطابق السفلي).
- سيطلب منك نزع ملابسك وارتداء ثوب المريض.
- ستستلقي على ظهرك على طاولة الإجراء.
- سيتم تنظيف منطقة الحقن بمحلول مطهر وسيقوم الطبيب بتخدير هذه المنطقة بمخدر موضعي. بعدها يقوم الطبيب بحقن الأدوية بإبرة رفيعة في رقبتك (في الجهة اليمنى أو اليسرى) بواسطة الموجات فوق الصوتية أو التنظير التآلقي (fluoroscopy)، نوع محدد من التصوير بالأشعة السينية). قد يحقن الطبيب مادة ملونة قبل حقن الأدوية للتأكد من وجود الإبرة في المكان المناسب.
- عند انتهاء الإجراء، سيزيل الطبيب الإبرة ويغطي منطقة الحقن بضمادة شفافة.
- بالإجمال، يُعد هذا الإجراء غير مؤلم وهو يستغرق حوالي 30 دقيقة.

## ماذا يحدث بعد تخدير العقدة النجمية؟

- بعد الإجراء، ستستريح في غرفة الإنعاش لمدة تتراوح بين الساعة والساعتين فيما يراقب الممرض مؤشراتك الحيوية. على أحدهم أن يرافقك إلى المنزل.
- بعد عدة ساعات من انتهاء الإجراء، قد تختبر العلامات والأعراض التالية: تدلُّ في الجفون، إحمراء في العيون، رؤية مزدوجة، جفاف في الفم، بحّة في الصوت، شعور بكتلة في الحلق، صداع، دفاء في اليد للجهة التي تم فيها الحقن، وتنميل في الوجه، الرقبة، أو الذراع. قد تستمر هذه العلامات والأعراض لبضعة أيام.
- قد تشعر بألم أو انزعاج في منطقة الحقن لمدة تصل إلى يومين. يمكنك وضع كمادات باردة على منطقة الحقن لغاية ست مرات في اليوم (15 دقيقة كل مرة)، وذلك لمدة يوم أو يومين. يمكنك تناول مسكنات للألم بحسب وصفة الطبيب.
- عليك تجنب القيادة والأنشطة المجهدة لمدة 24 ساعة بعد الإجراء. عليك أيضاً تجنب الإستحمام لإبقاء منطقة الحقن نظيفة وجافة. يمكنك الإغتسال فقط.
- بعد 24 ساعة، يمكنك إزالة الضمادة، الإستحمام، ومزاولة نشاطاتك اليومية كالمعتاد.
- في حال كنت تتناول أدوية مسيلة للدم، يمكنك أن تبدأ بتناولها بعد 24 ساعة أو بحسب ما يوصي الطبيب بذلك.

# ما هو تخدير العقدة النجمية؟

تخدير العقدة النجمية (stellate ganglion block) هو إجراء يتم خلاله حقن دواء تخدير موضعي في الرقبة قرب الحنجرة.

## ما هي الأسباب التي تستدعي إجراء تخدير العقدة النجمية؟

قد يوصي طبيبك بإجراء تخدير العقدة النجمية بهدف تخفيف الألم في الرأس، الرقبة، الأطراف العلوية، أو أعلى الصدر.

## كيف أتضرر لتخدير العقدة النجمية؟

- يوم الإجراء، يمكنك تناول الطعام والشراب بشكل طبيعي.
- في حال أبلغك طبيبك أنك ستلتقي تخديراً، عليك التوقف عن الطعام والشراب بدءاً من الساعة التي يحددها الطبيب.
- عليك أن تخبر طبيبك عن تاريخك الطبي وعن أي نوع من أنواع الحساسية التي تعاني منها.
- إحرص على إبلاغ طبيبك عن الأدوية التي تتناولها. قبل الإجراء، سيطلب منك التوقف عن تناول الأدوية المسيلة للدم مثل: حمض أسيتيل ساليسيليك (أسبيرين® Aspirin)، كلوبيدوجريل (بلافيكس® Plavix)، أيبكسابان (إليكويس® Eliquis)، أسينوكومارول (سينتروم® Sintrom)، هيبارين، إنوكسابارين (لوفينوكس® Lovenox)، إلخ. يمكنك تناول أدويةك الأخرى كالمعتاد.
- يجب أن تأتي إلى المركز الطبي قبل موعد الإجراء المحدد بـ 15 دقيقة على الأقل. لا تأتي وحيداً، ستحتاج إلى من يرافقك إلى المنزل بعد الإجراء.
- سيطلب منك التوقيع على موافقة تسمح بموجبها للطبيب القيام بالإجراء.





إرشادات  
للمرضى

# تخدير العقدة النجمية

[www.aubmc.org](http://www.aubmc.org)

[patienteducation@aub.edu.lb](mailto:patienteducation@aub.edu.lb)



**AUBMC**

AMERICAN UNIVERSITY of BEIRUT MEDICAL CENTER  
المركز الطبي في الجامعة الأميركية في بيروت

كلنا سلامة صحتكم