



PATIENT  
EDUCATION

# Children's Health: Diaper Rash

patienteducation@aub.edu.lb

[www.aubmc.org](http://www.aubmc.org)



AMERICAN UNIVERSITY of BEIRUT MEDICAL CENTER  
المركز الطبي في الجامعة الأميركية في بيروت

Our lives are dedicated to yours



# What is diaper rash?

Diaper rash, very common in babies, is an inflammation of the skin on your baby's bottom. It is characterized by a patchy bright red skin. Although the rash can be annoying for your baby, it may heal after simple treatments.

## What are the causes of a diaper rash?

**The causes of a diaper rash include the following:**

- Frequent exposure of your baby's bottom to urine or stool, especially if your baby has a sensitive skin. Diarrhea is a very common cause of diaper rash.
- Friction due to tight diapers or clothes.
- Reaction to a new product such as wet wipes, diapers, soap, bleach softener or laundry detergent, and baby lotions or oils.
- Fungal or bacterial infection. Fungus and bacteria grow in moist and warm areas such as that under diapers and may spread to the buttocks, thighs, and genital area.
- Changes in the stool content and frequency, especially after starting solid foods. Breastfed babies may develop diaper rash as a reaction to certain foods taken by the mother.
- Skin sensitivity, especially if your baby has atopic dermatitis (eczema).
- Use of antibiotics since some may cause diarrhea which may lead to a diaper rash.

## What are the symptoms of a diaper rash?

The symptoms of a diaper rash may include red and puffy skin over the diaper area, thighs, and genital area. Skin may also be tender.

The baby is usually fussy and cries especially when changing the diaper and touching or washing the diaper area.

# How can I prevent/treat diaper rash?

**To prevent or treat a mild diaper rash at home, keep your baby's skin clean and dry as much as possible by following the below tips:**

- Change wet diapers promptly even during the night to keep the diaper area clean and dry as much as possible.
- Wash your baby's bottom with warm water after each diaper change.
- Avoid using wipes with alcohol or fragrance. You can use fragrance free soap.
- Dry the skin of your baby gently with a dry towel and without rubbing.
- Avoid tight clothes and diapers. Use large size diapers to increase airflow.
- Keep the baby without a diaper for few minutes at times to expose his/her bottom to air when possible.
- Apply ointment after each diaper change. Petroleum jelly and zinc oxide are common ingredients of most ointments. Powders are no longer recommended since they can irritate the baby's lungs. Ask your doctor about the appropriate cream or ointment to use.
- Wash your hands after changing diapers to prevent the spread of bacteria or fungi to you, other body parts of your baby, and other family members.
- Use the diaper brand that best suits your baby. Try another brand of disposable diapers if the one you are using irritates your baby's skin.
- Change the laundry soap if you think that it's causing a diaper rash.

**If the rash does not improve with simple home measures, contact your baby's doctor. He/she may prescribe one or more of the following medications.**

- Steroid cream
- Antifungal cream, in case the diaper rash is caused by fungi
- Topical or oral antibiotics, in case the diaper rash is caused by bacteria

Make sure to give your child the medication exactly as prescribed by his/her doctor and not to exceed the recommended duration.

The rash may need several days to improve. If it does not improve or gets worse, contact your baby's doctor. He/she may refer you to a dermatologist.

# When should I contact my baby's doctor?

## Contact your baby's doctor if:

- Your baby's skin does not improve with home treatment
- Your baby's skin is bleeding or oozing
- The rash is causing severe pain especially upon urination or passing bowel movement
- The rash is getting worse
- The rash is accompanied by fever





# متى يجب الإتصال بالطبيب؟

إتصل بطبيب طفلك /طفلتك إذا:

- لم يتحسن جلد طفلك /طفلتك مع العلاج المنزلي
- كان جلد طفلك /طفلتك ينزف
- سبب الطفح ألماً شديداً خاصةً عند التبول أو التغوط
- إزداد الطفح سوءاً
- ترافق الطفح مع الحرارة

يحتوي هذا المستند على معلومات عامة لا تشكّل نصائح طبية بأي شكل من الأشكال.  
إستشر المسؤل عن رعايتك الصحية لمعرفة ما إذا كانت المعلومات الواردة هنا تنطبق عليك.



# كيف يمكنني الوقاية/علاج طفح الحفاضات؟

لوقاية أو علاج طفح الحفاضات الخفيف في المنزل، إحرص على إبقاء جلد طفلك /طفلتك نظيفاً وجافاً قدر الإمكان عبر اتباع النصائح التالية:

- غيّر الحفاضات المبللة بانتظام حتى خلال الليل للحفاظ على منطقة الحفاضات نظيفة وجافة قدر الإمكان.
- اغسل مؤخرة طفلك /طفلتك بالمياه الدافئة بعد كل تغيير للحفاض.
- تجنّب استخدام المناديل المبللة التي تحتوي على الكحول أو العطر. يمكنك استخدام الصابون الخالي من العطر.
- جفّف جلد طفلك /طفلتك بلطف مستخدماً منشفة جافة ومن دون فرك.
- تجنّب الملابس والحفاضات الضيقة. استخدم حفاضات كبيرة الحجم للسماح بمرور الهواء.
- أترك طفلك /طفلتك من دون حفاضات لبضع دقائق كي تتعرض مؤخرته للهواء عند الإمكان.
- ضع مرهماً بعد كل تغيير للحفاض. هلام البترول (petroleum jelly) وأكسيد الزنك (zinc oxide) هي المكونات الشائعة لمعظم المراهم. لم يعد ينصح باستخدام البودرة إذ أنها قد تهيج رتتي الطفل. إسأل الطبيب عن أفضل مرهم يمكنك استخدامه.
- اغسل يديك بعد تغيير الحفاض لمنع التقاطك البكتيريا أو الفطريات وانتشارها إلى أجزاء أخرى من جسم طفلك /طفلتك وإلى أفراد العائلة.
- استخدم نوع الحفاضات الأنسب لطفلك /طفلتك. حاول تغيير نوع الحفاضات التي يمكن التخلص منها إذا كانت تلك التي تستخدمها تهيج جلد طفلك /طفلتك.
- غيّر صابون الغسيل إذا كنت تعتقد أنه يسبب طفح الحفاضات لطفلك /طفلتك.
- تجنّب المنتجات التي قد تؤدي إلى ظهور الطفح.

إذا لم يتحسن الطفح بعد العلاجات المنزلية البسيطة، إحرص على الإتصال بطبيب طفلك /طفلتك. قد يصف له دواءً أو أكثر من الأدوية التالية:

- مرهم الستيرويد
- مرهم مضاد للفطريات، في حال كان سبب طفح الحفاضات هو الفطريات
- مضادات حيوية موضعية أو تلك التي تؤخذ عن طريق الفم، في حال كان سبب طفح الحفاضات هو البكتيريا

إحرص على إعطاء طفلك /طفلتك الدواء حسب وصفة الطبيب وتأكد من عدم تجاوز المدة التي يوصي بها.

قد يستغرق الطفح عدة أيام ليتحسن. إذا لم يتحسن أو ازداد سوءاً، إحرص على الإتصال بطبيب طفلك /طفلتك. قد يطلب منك زيارة طبيب الأمراض الجلدية.

# ما هو طفح الحفاضات؟

طفح الحفاضات، وهو حالة شائعة جداً لدى الأطفال، هو التهاب الجلد على مؤخرة طفلك / طفلتك. يتميز ببقع حمراء فاتحة اللون على منطقة الحفاضات. كما يمكن أن يزعج طفلك / طفلتك بالرغم من إمكانية التعافي منه بعد علاجات بسيطة.

## ما هي أسباب طفح الحفاضات؟

تشمل أسباب طفح الحفاضات ما يلي:

- تعرّض مؤخرة طفلك / طفلتك للبول أو البراز تكراراً، خاصةً إذا كان جلد طفلك / طفلتك حساس. يشكّل الإسهال سبباً شائعاً جداً لطفح الحفاضات.
- الإحتكاك بسبب الحفاضات أو الملابس الضيقة.
- ردّة فعل على منتج جديد مثل المناديل المبللة، الحفاضات، الصابون، مادة التبييض المنعّمة أو مسحوق الغسيل، وكريم أو زيوت الأطفال.
- التهابات فطرية أو بكتيرية. تنمو الفطريات والبكتيريا في مناطق رطبة ودافئة مثل المنطقة تحت الحفاضات ويمكن أن تنتشر إلى الردفين، الفخذين، ومنطقة الأعضاء التناسلية.
- تغيرات في محتوى البراز ووتيرته، خاصةً بعد بدء الطفل بتناول الأطعمة. إذا كان الطفل يعتمد على الرضاعة الطبيعية، قد يعاني من طفح الحفاضات كردة فعل على بعض الأطعمة التي تتناولها الأم.
- حساسية الجلد، خاصةً إذا كان طفلك / طفلتك مصاباً بالتهاب الجلد التأتبي (الأكزيما).
- تناول المضادات الحيوية التي قد يسبّب بعضها الإسهال الذي قد يسبب بدوره طفح الحفاضات.

## ما هي أعراض طفح الحفاضات؟

قد تشمل أعراض طفح الحفاضات احمرار الجلد وانتفاخه في منطقة الحفاضات، الفخذين، والأعضاء التناسلية. وقد يكون الجلد مؤلماً أيضاً. عادةً يكون الطفل منزعجاً ويبكي خاصةً عند تغيير الحفاضات ولمس أو غسل هذه المنطقة.





إرشادات  
للمرضى

# صحة الأطفال: طفح الحفاضات

[www.aubmc.org](http://www.aubmc.org)

[patienteducation@aub.edu.lb](mailto:patienteducation@aub.edu.lb)



**AUBMC**

AMERICAN UNIVERSITY of BEIRUT MEDICAL CENTER  
المركز الطبي في الجامعة الأميركية في بيروت

كلنا سلامة صحتكم