



PATIENT
EDUCATION

Persantine Myocardial Perfusion Imaging

patienteducation@aub.edu.lb

www.aubmc.org



AMERICAN UNIVERSITY of BEIRUT MEDICAL CENTER
المركز الطبي في الجامعة الأميركية في بيروت

Our lives are dedicated to yours

What is a Persantine myocardial perfusion imaging?

A Persantine myocardial perfusion imaging measures blood flow to your heart when you are at rest. It shows areas of your heart where blood flow is low in addition to areas where your heart muscle is damaged. Images of your heart are taken after you receive a nuclear substance (tracer), called sestamibi. The test consists of two phases completed on two consecutive days. The first one is held while you are stressed and the second is held while you are at rest. Each phase takes around 90 to 120 minutes.

Since you are not able to walk on the treadmill, you will receive a medication called Persantine to induce pharmacological stress.

Why would I need a Persantine myocardial perfusion imaging?

Doctors usually recommend a Persantine myocardial perfusion imaging to check for a suspected coronary artery disease (a condition in which the coronary arteries that carry blood filled with oxygen to your heart become narrow).

How do I prepare for the Persantine myocardial perfusion imaging?

- You need to stop eating and drinking anything for at least eight hours before the first phase. You don't have to stop eating before the rest phase (second day).
- Avoid drinking products containing caffeine (such as coffee, tea, cola soft drinks, and chocolate) for eight hours before the first phase.
- Make sure you inform your doctor about your medical condition, any medication you take (asthma, diabetes, or heart medications, etc.), and

any allergy you have. Your doctor might ask you to stop some of your medications before the test such as Bisoprolol (Concor®), Atenolol (Tenormin®), Propranolol (Inderal®), Metoprolol (Betaloc ZOC®), Nebivolol (Nebilet®), etc.

What happens during the Persantine myocardial perfusion imaging?

Stress Phase:

- On the first day, arrive to the cardiac lab (fifth floor of the main medical center building) at least 15 minutes before your appointment.
- You will lie on bed. The nurse will insert an intravenous (IV) line into your arm to give you the medications.
- You will be connected to a monitor to observe your heart rate and rhythm.
- The nurse will give you the Persantine infusion through the IV, for a period of four minutes. Five minutes later, he/she will inject the sestamibi.
- Persantine may cause shortness of breath, chest pain, numbness in the feet, headache, or nausea in some patients. If you feel any of these symptoms, notify your doctor immediately. He/she will give you aminophylline, a medication that reverts the effect of Persantine.
- After an hour, you should go to the radiology department (basement floor of the main medical center building) to scan your heart. The scanning procedure will take around 30 minutes.
- Before leaving, you will be given an appointment for the following day to complete the second phase.

Rest Phase:

- On the second day, arrive to the nuclear medicine section at the radiology department at least 15 minutes before your appointment.
- The nurse will insert an IV line into your arm, and you will receive the radioactive substance, sestamibi.
- You will wait for about an hour before the scanning procedure. It will take around 30 minutes to be completed.

What happens after the test?

- Since your body contains a nuclear substance, make sure to postpone any blood test for one day after the test.
- You can resume your daily activities as usual.
- Avoid close contact with pregnant women or children less than five years of age for 24 hours.
- Your report will be ready in 72 hours. Please take the results of the exercise phase from the cardiac lab and the results of the scans from the nuclear medicine section (radiology department).

When should I call my doctor?

Call your doctor if you experience:

- Chest pain
- Shortness of breath
- Irregular heart beats
- Lightheadedness or weakness
- Any other unusual symptom or any feeling of concern

For any questions or concerns, please visit the cardiac lab or call us on 01 - 350000 ext. 5430 or 5431. We are available Monday through Friday from 8:00 am till 5:00 pm. We are here to answer all your questions.

This educational material provides general information only. It does not constitute medical advice. Consult your health care provider to determine whether the information applies to you.

Notes

A series of horizontal dashed lines for writing notes.

ملاحظات

A series of horizontal dashed lines for writing notes.

ماذا يحدث بعد التصوير؟

- بما أن جسمك يحتوي على مادة مشعة نتيجة للإختبار، إحرص على تأجيل أي فحص دم لمدة يوم بعده.
- يمكنك متابعة نشاطاتك اليومية كالمعتاد.
- تجنّب التواجد في مسافة قريبة مع النساء الحوامل أو الأطفال بعمر أقل من خمس سنوات لمدة 24 ساعة.
- يمكنك الحصول على التقرير الرسمي بعد 72 ساعة. يُرجى أخذ نتائج مرحلة الجهد من مختبر القلب ونتائج التصوير النووي من قسم الطب النووي (قسم الأشعة).

متى يجب الإتصال بالطبيب؟

إتصل بطبيبك إذا شعرت بأي من الأعراض التالية:

- ألم في الصدر
- ضيق في التنفس
- عدم انتظام دقات القلب
- دوّار أو ضعف
- أي أعراض أخرى غير عادية أو أي شعور بالقلق

لمشاركة الأسئلة أو المخاوف، الرجاء عدم التردد بزيارة مختبر القلب أو الإتصال على الرقم 350000 - 01، رقم داخلي 5430 أو 5431. نحن متواجدون من الإثنين إلى الجمعة من الساعة 8:00 صباحاً حتى 5:00 مساءً. نحن حاضرون للإجابة على كافة أسئلتكم.

يحتوي هذا المستند على معلومات عامة لا تشكّل نصائح طبية بأي شكل من الأشكال. إستشر المسؤول عن رعايتك الصحية لمعرفة ما إذا كانت المعلومات الواردة هنا تنطبق عليك.

منك طبيبك إيقاف بعض الأدوية التي تتناولها مثل بيسوبرولول Bisoprolol (كونكور®) (Concor®)، وأتينولول Atenolol (تينورمين® Tenormin®)، وبروبرانولول Propranolol (انديرال® Inderal®)، وميتوبرولول Metoprolol (بيتالوك زوك®) (Betaloc ZOC®)، ونيفولول Nebivolol (نبيليت® Nebilet®)، إلخ.

كيف يتم اختبار الإجهاد النووي الـ Persantine؟

مرحلة الجهد:

- في اليوم الأول، إحرص على الوصول إلى مختبر القلب (الطابق الخامس من مبنى المركز الطبي الرئيسي) قبل 15 دقيقة على الأقل من موعدك.
- ستستلقي على السرير ويقوم الممرض بإدخال مصل وريدي (IV) في ذراعك.
- سيتم وضع جهاز مراقبة لمتابعة نظم القلب ومعدل ضربات القلب.
- ستلقى الـ Persantine عبر المصل الوريدي على مدى أربع دقائق. ينتظر بعدها الممرض لخمس دقائق قبل أن يعطيك sestamibi.
- قد تسبب مادة الـ Persantine ضيقاً في التنفس أو ألماً في الصدر أو تخدراً في القدمين أو صداعاً أو غثيان عند بعض المرضى. إحرص على إبلاغ الطبيب عن أي من هذه الأعراض. عندها يعطيك الطبيب دواءً يعكس تأثير الـ Persantine ويعرف بالـ aminophylline.
- بعد ساعة، عليك أن تتوجه إلى قسم الأشعة (الطابق السفلي من مبنى المركز الطبي الرئيسي) لتقوم بالصورة النووية التي تستغرق نحو 30 دقيقة.
- قبل المغادرة، يتم تحديد موعداً لاستكمال المرحلة الثانية في اليوم التالي.

مرحلة الراحة:

- في اليوم الثاني، إحرص على الوصول إلى قسم الطب النووي في قسم الأشعة قبل موعدك بـ 15 دقيقة على الأقل.
- سيقيم الممرض بإدخال مصل وريدي في ذراعك لإعطائك sestamibi.
- عليك الإنتظار لمدة ساعة واحدة قبل التصوير النووي الذي يستغرق نحو 30 دقيقة.

ما هو اختبار الإجهاد النووي بواسطة الـ Persantine؟

يقوم هذا الفحص بتصوير جريان الدم إلى عضلة القلب بالـ Persantine وقيس تدفق الدم إلى قلبك عندما تكون في وضع مريح كما أثناء القيام بالجهد. وهو يظهر الأجزاء من قلبك حيث يكون تدفق الدم منخفضاً بالإضافة إلى المناطق التي تكون فيها عضلة القلب متضررة. أثناء الإختبار، تؤخذ صور لقلبك بعد أن تتلقى مادة نووية (مشعة)، تُسمى sestamibi. ويتكوّن الإختبار من مرحلتين تتم الأولى أثناء القيام بالمجهود والثانية أثناء الراحة، وذلك على مدى يومين متتاليين. تستغرق كل مرحلة نحو 90 إلى 120 دقيقة.

وبما أنك لن تكون قادراً على المشي على جهاز المشي (treadmill)، سوف تتلقى دواء يسمى Persantine لمحاكاة الأعراض المشابهة للجهد.

ما هي الأسباب التي تستدعي إجراء اختبار الإجهاد النووي بواسطة الـ Persantine؟

يتم إجراء اختبار الإجهاد النووي بالـ Persantine عادة للتأكد من عدم إصابتك بتصلب شرايين القلب (وهو حالة تضيق فيها الشرايين التاجية التي تزود القلب بالدم الغني بالأوكسجين).

كيف أتحرّر لإختبار الإجهاد النووي بواسطة الـ Persantine؟

- يجب التوقّف عن الطعام والشراب لمدة ثماني ساعات على الأقل قبل مرحلة الجهد (اليوم الأوّل). ليس عليك التوقّف عن الأكل قبل مرحلة الراحة (اليوم الثاني).
- تجنّب شرب المنتجات التي تحتوي على الكافيين (مثل القهوة والشاي والمشروبات الغازية والشوكولا) لمدة ثماني ساعات قبل مرحلة الجهد.
- إحرص على إطلاع الطبيب عن حالتك الصحية وعن أي أدوية تتناولها (للربو أو السكري أو أدوية القلب وما إلى ذلك) أو أي نوع من أنواع الحساسية قد عانيت منها. قد يطلب



إرشادات
للمرضى

إختبار الإجهاد النووي بواسطة Persantine JI

www.aubmc.org

patienteducation@aub.edu.lb



AUBMC

AMERICAN UNIVERSITY of BEIRUT MEDICAL CENTER
المركز الطبي في الجامعة الأميركية في بيروت

كلنا سلامة صحتكم