



إرشادات
للمرضى

عمليات التعديل العصبي: العلاج بالجلسات الكهربائية

www.aubmc.org

patienteducation@aub.edu.lb



AMERICAN UNIVERSITY of BEIRUT MEDICAL CENTER

المركز الطبي في الجامعة الأميركية في بيروت

كلنا سلامة صحتكم

ما هو العلاج بالجلسات الكهربائية ECT؟

العلاج بالجلسات الكهربائية (Electroconvulsive Therapy) هو إجراء طبي ينطوي على تحفيز الدماغ بواسطة تيار كهربائي. ويتسبب هذا التيار بنوبة كهربائية قصيرة.

- تتلقى هذا التيار الكهربائي في إطار محدد. ويتم تخديرك وإعطاؤك أدوية لاسترخاء العضلات. هذه الاحتياطات تضمن سلامتك واستفادتك من الإجراء.
- لا يؤثر العلاج بالجلسات الكهربائية على الدماغ كله، لكنه يحفز بشكل خاص المناطق المرتبطة بالأعراض النفسية أو العصبية، ويؤدي إلى انعكاس هذه الأعراض.

لماذا يستخدم العلاج بالجلسات الكهربائية؟

- يستخدم العلاج بالجلسات الكهربائية كعلاج بديل في حال لم تستفد من العلاجات التقليدية.
- يستخدم العلاج بالجلسات الكهربائية كعلاج للاضطرابات النفسية وأعراضها مثل:
- الاكتئاب الشديد
 - الفصام
 - الهوس الشديد

- كما يتم استخدام العلاج بالجلسات الكهربائية أحياناً كاحتمال أخير من أجل معالجة:
- اضطراب الوسواس القهري المقاوم للعلاج
 - مرض باركنسون
 - اضطراب التوريت

كيف أتلقى العلاج بالجلسات الكهربائية؟



- العلاج بالجلسات الكهربائية هو إجراء يجري في العيادات الخارجية، عادةً في إحدى غرف المرضى.
- تتلقى عادةً 6-12 جلسات علاج. قد تحتاج إلى عدد أقل أو أكثر من الجلسات حسب حاجتك.
- سوف تحتاج إلى 5 جلسات في الأسبوع على الأقل لمدة 4 إلى 6 أسابيع (معدل 20-30 جلسة علاج).
- عادةً ما يتم العلاج ثلاث مرات في الأسبوع صباحاً. تستغرق كل جلسة علاج حوالي 30 دقيقة. وقد تختلف وتيرة العلاج أيضاً تبعاً لحاجتك.

كيف يكون تلقي العلاج بالجلسات الكهربائية؟

- سوف يتم تخديرك قبل البدء بجلسة العلاج. كما ستتلقى أدوية لاسترخاء العضلات.
- يتم وضع قطبين (electrodes) على رأسك.
- بعد أن تنام، سوف يتم تمرير كمية محددة من الكهرباء بين القطبين. هذه الكمية من الكهرباء محددة بدقة شديدة.
- ينتج عن التيار الكهربائي نوبة كهربائية في الدماغ، وتستمر لمدة دقيقة واحدة تقريباً. أثناء النوبة، ستساعد الأدوية المستخدمة على استرخاء عضلاتك.
- سيتم إعطاؤك الأكسجين لتنفس.
- بعد دقائق قليلة، سيزول مفعول الدواء المخدر وسوف تستيقظ.

• لا يمكنك القيادة إلا بعد أسبوعين من انتهاء علاجك.

• يجب أن تتفادى اتخاذ القرارات الحياتية أو المالية المهمة خلال فترة العلاج بالجلسات الكهربائية.

ماذا علي أن أفعل قبل تلقي العلاج بالجلسات الكهربائية؟

قبل أن تخضع للعلاج بالجلسات الكهربائية، سوف يأخذ منك طبيبك معلومات عن تاريخك الطبي ويفحصك ويطلب منك القيام بالتقييمات التالية:

• اختبارات الدم



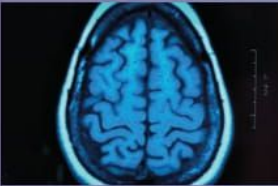
• التخطيط الكهربائي للقلب (EKG)



• صورة بالأشعة السينية للصدر (X-ray)



• صورة مطبقية للدماغ (CT Scan)



كيف يمكنني الاستفادة من العلاج بالجلسات الكهربائية؟

- قد يؤدي العلاج بالجلسات الكهربائية إلى تحسّن سريع وكبير في أعراضك.
- وقد يكون خياراً آمناً للعلاج خلال فترة الحمل.

ما هي الآثار الجانبية للعلاج بالجلسات الكهربائية؟

- إن فقدان الذاكرة هو أحد الآثار الجانبية الشائعة للعلاج بالجلسات الكهربائية. يجب أن تناقش مع طبيبك الاستراتيجيات التي يمكن أن تقلل بشكل كبير من هذا الخطر.
- يعتبر معظم المرضى أن فوائد العلاج بالجلسات الكهربائية تفوق المشاكل في الذاكرة.
- إن المضاعفات الطبية الخطيرة الناتجة من العلاج بالجلسات الكهربائية نادرة جداً تحت الإشراف الطبي. يمكن لطبيبك مساعدتك في تقييم عوامل الخطر نظراً إلى حالتك الصحية.
- ككل إجراء ينطوي على التخدير العام، هناك احتمال بعيد جداً للموت جراء العلاج بالجلسات الكهربائية (1 في 10,000 مريض).

اسأل طبيبك إذا رغبت في الاطلاع على الدراسات البحثية الجارية حول العلاج بالجلسات الكهربائية.

يحتوي هذا المستند على معلومات عامة لا تشكّل نصائح طبية بأي شكل من الأشكال. إستشر المسؤول عن رعايتك الصحية لمعرفة ما إذا كانت المعلومات الواردة هنا تنطبق عليك.