



إرشادات
للمرضى

عمليات التعديل العصبي: التحفيز المغناطيسي عبر الجمجمة

www.aubmc.org

patienteducation@aub.edu.lb



AMERICAN UNIVERSITY of BEIRUT MEDICAL CENTER
المركز الطبي في الجامعة الأميركية في بيروت

كلنا سلامة صحتكم

ما هو علاج التحفيز المغناطيسي عبر الجمجمة TMS؟

- علاج التحفيز المغناطيسي عبر الجمجمة TMS هو علاج جديد لتحفيز الدماغ. ويستخدم للأشخاص الذين يعانون من اضطرابات نفسية وعصبية والذين لم تتحسن حالتهم مع العلاجات التقليدية.
- تمت الموافقة على TMS من قبل ادارة الاغذية والدواء الاميركية (FDA) لعلاج الاكتئاب. وهو يساعد أيضاً في علاج حالات نفسية أخرى.
- لا ينطوي TMS على أي عملية جراحية.
- على عكس العلاج بالصدمات الكهربائية، لا يتطلب علاج TMS أي تخدير، بل يتم وأنت مستيقظاً.
- على عكس الأدوية، فإنه لا يجري في مجرى الدم.

كيف يعمل علاج TMS؟

- يتم وضع اللفة المغناطيسية على الجانب الأيسر أو الأيمن من رأسك.
- يرسل الجهاز الطاقة الكهرومغناطيسية بكمية تكفي لتنشيط خلايا الدماغ.
- لا يؤثر TMS على الدماغ كله، لكنه يحفز بشكل خاص المناطق المرتبطة بالأعراض النفسية أو العصبية.



كيف أتلقى علاج TMS؟

- TMS هو إجراء يجري في العيادات الخارجية، عادةً في عيادة طبيبك.
- تستغرق كل جلسة علاج حوالي 40 دقيقة.
- سوف تحتاج إلى 5 جلسات في الأسبوع على الأقل لمدة 4 إلى 6 أسابيع (معدل 20-30 جلسة علاج).

TMS لعلاج الاكتئاب

- إن TMS علاج فعال للاضطراب الاكتئابي الجسيم. لكنه قد لا يكون فعالاً لجميع المرضى الذين يعانون من الاكتئاب.
- إذا كنت تتلقى علاج TMS قد تشعر أيضاً بتحسّن في النوم، والآلام، والطاقة، وأعراض القلق.
- ينبغي إبلاغ طبيبك على الفور في حال وجود أي علامات أو أعراض لتفاقم الاكتئاب، بما في ذلك رغبة في الموت. وبإمكانك الطلب من أحد أفراد العائلة لمساعدتك على مراقبة وملاحظة أي مؤشرات على تفاقم الاكتئاب.

كيف يمكنني الاستفادة من TMS؟

- قد تتحسن حالة الاكتئاب لديك.
- لن تواجه الآثار الجانبية المرتبطة بالأدوية مثل زيادة الوزن، مشاكل جنسية، مشاكل في المعدة، النعاس، أو جفاف الفم.
- لن يسبب TMS أي ضعف في الذاكرة أو القدرة على التركيز.

ما هي الآثار الجانبية لـ TMS؟

- سوف تشعر بألم خفيف الى معتدل في فروة الرأس أثناء جلسة العلاج. سوف يخف الألم بعد الأسبوع الأول من العلاج.
- يصدر جهاز TMS صوت نقرة عالية ومزعجة خلال العلاج. لذلك عليك وضع سدادات الأذنين أو أجهزة حماية السمع لتجنب هذا الانزعاج.
- قد تم الإبلاغ عن نوبات كهربائية (التي تسمى أحيانا تشنجات) مع علاج TMS. عليك إبلاغ طبيبك إذا اختبرت أي نوبة كهربائية في أي وقت مضى.

متى لا يجب استخدام TMS؟

- يجب أن لا يتم استخدام TMS قطعاً من قبل أي شخص لديه معدن في رأسه أو في القسم الأعلى من جسمه (على بعد 30 سم من فروة الرأس). قد يؤدي هذا إلى وقوع إصابات خطيرة أو وفاة.

هل أنا مناسب لتلقي علاج TMS؟

قد يكون علاج TMS علاجاً بديلاً لك:

- إذا كنت قد حاولت استخدام عدة أدوية لمعالجة الاكتئاب والعلاج النفسي من دون أي تحسن في عوارضك
- إذا لم تستطع تحمل الآثار الجانبية للأدوية

اسأل طبيبك في حال كنت تود أن تعرف عن الأبحاث الجارية حول TMS.

يحتوي هذا المستند على معلومات عامة لا تشكّل نصائح طبية بأي شكل من الأشكال. إستشر المسؤول عن رعايتك الصحية لمعرفة ما إذا كانت المعلومات الواردة هنا تنطبق عليك.