

البرنامج الامتدادي للتعافي من الذهان (PROP)

www.aubmc.org



AMERICAN UNIVERSITY OF BEIRUT MEDICAL CENTER
المركز الطبي في الجامعة الأميركية في بيروت

كلنا سلامه صحتكم

ما هو الذهان؟

الذهان هو اضطراب نفسي حاد يتمثل بقصور وخلل في مكونات التفكير المنطقي والإدراك الحسي. قد يواجه المصاب بالذهان صعوبة في التمييز بين التجارب الحقيقية والتجارب الخيالية.

وقد يكون الذهان الحالة السريرية لاضطرابات عقلية أشمل كأنفصام الشخصية (السكيزوفرينيا) أو الاضطراب المزاجي الثنائي القطب كما أنه من الممكن أن يظهر على شكل نوبات منفصلة.

تتضمن العلامات المبكرة:

- تراجع الإهتمام بالأداء في العمل والمدرسة وعدم الإكتراث للنظافة الشخصية
- تجارب مريبة
- تغيرات في السلوك
- الابتعاد عن المجتمع أو الانعزال
- اضطراب في النوم
- فقدان الاندفاع (إحباط)
- القلق المفرط
- المزاج المكتئب (اكتئاب)
- إنخفاض نسبي للتعبير العاطفي
- صعوبة في التعامل مع الضغوطات اليومية

عند تطور الإضطراب لدى المرضى إلى مرض الذهان الشامل، عادةً ما تستتبعه معتقدات خاطئة تتكون لدى هؤلاء الأشخاص وتعرف بالهذات العقلية (على سبيل المثال يتوهم المريض أن جميع الناس ضده) كما أنهم قد يختبرون هلوسات (سماع أو رؤية أمور غير موجودة)؛ ويشار إلى هذه الحالة باسم "عوارض إيجابية". ومن ناحية أخرى، قد يختبر هؤلاء المرضى "عوارض سلبية"، تتمثل بشكل أساسي بعدم القدرة على القيام بالأعمال اليومية بالإضافة الى اللجوء إلى الانعزال عن الحياة الاجتماعية.

إن التعرض لهذه التجارب يؤدي بالمريض الى الشعور بالذعر، خاصةً عندما تترافق هذه الحالة مع عدم إدراك الشخص لواقعه مما قد يصل به الى إلحاق الأذى بنفسه أو بالآخرين.

من المهم جداً استشارة طبيب لدى ملاحظة هذه الأعراض إذ أن العلاج المبكر يمكن أن يحد من إمكانية الإصابة بالمرض أو على الأقل أن يساهم في سرعة الإمتثال للشفاء منه.

يقوم عادةً المرضى المصابين بالذهان بمراجعة طبيب نفسي يصف لهم الدواء المناسب لحالتهم. وقد أظهرت الدراسات أن المقاربة الطبيّة – النفسية – الاجتماعية المتكاملة للذهان عند ملاحظة الأعراض الأولى (المعروفة باسم نوبة الذهان الأولى) أو عند أول فرصة تؤدي إلى:

- الحد من الأعراض المزمنة
- تحسن فرص الشفاء الشامل
- الحد من عدد المرات التي يضطر فيها المريض الى دخول المركز الطبي
- تحسن نوعية الحياة

يحتاج الأشخاص التي تعاني من الذهان أن يشعروا بدعم من قبل فريق من المهنيين الذين يفهمون احتياجاتهم ولديهم الوقت لمعالجة اضطراباتهم بشكل مناسب. الذهان مرهق للشخص وكذلك لمقدمي الرعاية. الهدف من البرنامج الامتدادي للتعافي من الذهان هو تسهيل الإجراءات من بداية الحالة حتى يصل المريض في نهاية المطاف إلى حالة أكثر استقراراً.

مهمتنا

لقد اطلق قسم الطب النفسي في الجامعة الاميريكية في بيروت (PROP) بهدف تقديم أفضل العلاجات للمرضى المصابين بالذهان وعائلاتهم.

يقود فريق المتخصصين في مجال الصحة العقلية طبيب نفسي متخصص بمرض الذهان، إلى جانب طاقم متمرس ومدرب جيداً من علماء النفس والمرضى وغيرهم من المتخصصين.

تتمحور أهدافنا حول توفير ما يلي:

- تقييم شامل لحالتك
- وصف للأدوية ومراقبة منتظمة لها
- فحوصات صحية بدنية
- خدمات نفسية متخصصة
- مداعمات اجتماعية ومهنية وتعليمية
- دعم الأسرة وتقديم المشورة لها
- الرعاية الطارئة
- الرعاية في المجتمع
- الرعاية في المنزل

رؤيتنا

تتناغم الرؤية الخاصة بـ PROP مع رؤية المركز الطبي في الجامعة الأميركية في بيروت 2020 والتي تهدف إلى أن يصبح المركز الطبي أحد أهم المراكز الرائدة في العالم. محلياً، يعد PROP أول برنامج رعاية متكامل للمصابين بالذهان. يقدم البرنامج خدمة العلاج المنزلي وطموحنا هو تقديم خدمة رعاية عيادية شاملة بالإضافة إلى الخدمة النهارية. كما نهدف إلى توظيف وتدريب متخصصين في مجال الصحة العقلية من أوسع الخلفيات الممكنة، إضافةً إلى توسيع نطاق المداخلات (العمل الاجتماعي، المعالجة المهنية وغيرها). بموازاة ذلك، فإن تطوير نشاط البحث سوف يحسّن من فهمنا لمرض الذهان وكيفية معالجته سريريّاً.

خدماتنا

تمتد فترة الالتحاق بـ PROP لحوالي الثلاثة أشهر قابلة للتمديد بحسب كل حالة. وتشمل رزمة خدماتنا ورعايتنا ما يلي:

- المراجعة لدى الممرضة (تصل إلى مرة واحد في الأسبوع)
- الاستشارات النفسية
- العلاج الفردي (العلاج المعرفي - السلوكي، العلاج المعرفي - التعزيزي، الإرشاد النفسي)
- العلاج الجماعي (مجموعات الدعم، مجموعات المساعدة الذاتية، التدريب على المهارات الاجتماعية)
- الدعم والإرشاد لدى الأسرة
- الرعاية في المنزل من ممرّض إختصاصي

نشجع المرضى على الإلتحاق بالخدمات كافة لتحقيق الاستفادة القصوى من البرنامج. في حال لم تكن الفرصة سانحة لذلك، فإن كل ملتحق يحصل على خطة علاج مناسبة لحالته. في حال كنت تتابع وضعك الصحي مع طبيب أو معالج نفسي خارج المركز الطبي، بإمكاننا التواصل معه لضمان استمرارية الرعاية التي تتلقاها.

فريقنا

يتألف فريقنا من طبيب نفسي، عالمي نفس متخصصين بمعالجة الذهان، ممرضين يعملون بالتناوب وطبيب نفسي مقيم. كما نلجأ أيضاً إلى الإستعانة بمجموعة واسعة من الخبرات المتوفرة في الفرق والأقسام الأخرى في المركز الطبي في الجامعة الأميركية في بيروت.

كيف يمكنك أن تعرف إن كنت أنت أو أحد الأشخاص الذين تعرفهم مؤهلاً للانضمام إلى البرنامج؟

يمكن لأي فرد يعتقد أنه يعاني من عوارض الذهان أن يحيل نفسه إلى البرنامج. كما يمكن لطبيبك أو أحد أفراد عائلتك أن يحيلوك إليه.

في حال كنت غير متأكد من تشخيص وضعك الصحي، فإننا نقدم تقييماً يساعدك على فهم حالتك بشكل أفضل واتخاذ القرار المناسب بشأن الإلتحاق بالبرنامج.

ماذا لو لم أكن مؤهلاً؟ في حال لم تكن مؤهلاً لبرنامج PROP وكجزء من عمل قسم الطب النفسي في المركز الطبي في الجامعة الأميركية في بيروت، فإننا سنحيلك إلى القسم المناسب لتحصل على الرعاية الأمثل.

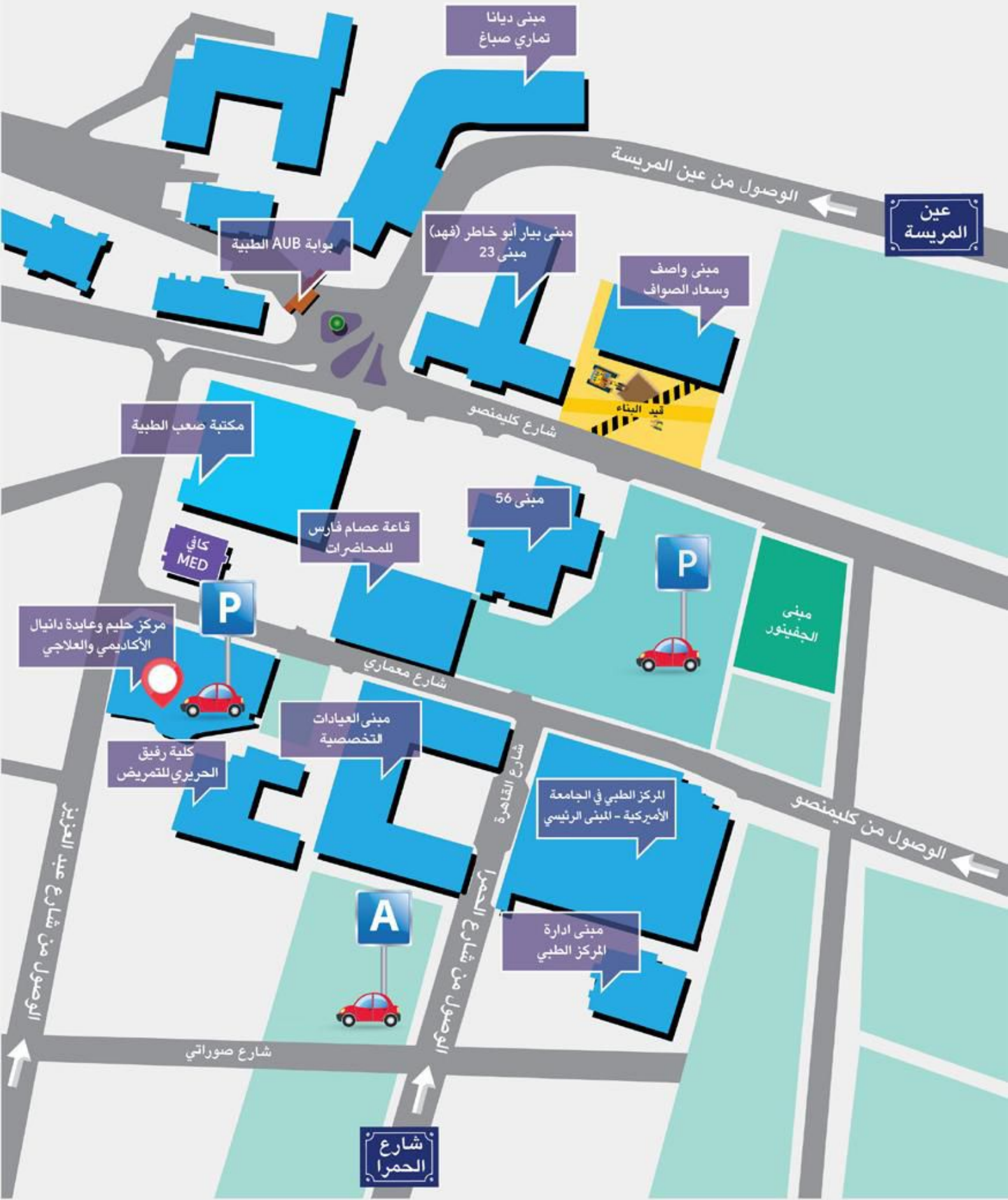
لماذا نحن؟

إن فريق PROP مجهز ومدرب بشكل جيد ليزودك برعاية متكاملة متخصصة بمرض الزهايمر تحت إشراف فريق متخصص. ونحن نبذل قصارى جهدنا للمحافظة على معلوماتنا وخبرتنا في هذا المجال في أعلى المستويات والمعايير كي تتلائم مع حاجاتك الخاصة وتجربتك الشخصية.

المكان وتحديد موعد

يقع قسم الطب النفسي في المركز الطبي في الجامعة الأميركية في بيروت (AUBMC)، مركز حليم وعيادة دانيال الأكاديمي والعلاجي، الطابق الرابع.

لتحديد موعد، يرجى الإتصال على الرقم التالي 01-759620.



عيادة متابعة حديثي الولادة والحدج